

## PSYCHOLOGIE

## DÉBOUCLER NOS BOUCLES



40% de nos actions quotidiennes relèvent d'habitudes, non de décisions. Voilà ce qu'affirme l'une des très nombreuses études citées par Charles Duhigg, journaliste au « New York Times ». Il démontre que notre vie est faite de « boucles », d'habitudes qui nous régissent à notre insu, et qu'il suffirait de modifier un élément pour entrer dans un nouveau cercle, vertueux celui-là. C'est vrai, intelligemment prouvé. Mais fallait-il tant de chiffres pour y parvenir ?

R.B.

«Le Pouvoir des habitudes», de Charles Duhigg, éd. Saint-Simon, 338 p., 21,80 €.

## ROMAN

## PORCS DE L'ANGOISSE



L'élevage industriel, vous connaissez ? Des dizaines de milliers de bêtes enfermées dans des circuits de béton et d'acier, leur cycle vital comprimé jusqu'à la limite du point d'implosion. Ne faisons pas semblant de l'ignorer : ces camps d'extermination pour animaux sont notre principale source de viande. La romani-

cière Isabelle Sorente a réussi à pénétrer un de ces lieux strictement interdits, dans l'ouest de la France. Ce qu'elle y a découvert et qui tisse la trame de son roman – « 180 jours », durée de vie programmée d'un porc industriel, de sa conception par FIV à son découpage en jambons et côtelettes – c'est que l'implosion du vivant industriel irradie l'âme humaine. Un porc est un animal hypersensible. Les porchers qui s'en occupent sont pris d'un spleen très particulier. Si puissant que l'universitaire-narrateur venu les étudier va se trouver pris avec eux dans le plus étrange des vortex. Où la dénaturaton rejoint la sensibilité suprême. Mais dans la mort.

Emile Wilrek

«180 jours», d'Isabelle Sorente, JC Lattès, 450 p., 20 €.

## PHILOSOPHIE

## LIBRE COMME UN DICTIONNAIRE



Vous qui attendez d'un dictionnaire des définitions bétonnées, des informations roboratives, des enseignements magistraux, passez votre chemin. Ce dictionnaire-là a été écrit à la première personne, « de la façon la plus libre et la plus subjective possible – en suivant l'ordre alphabétique », précise André Comte-Sponville qui a visiblement pris un plaisir fou à nous faire partager son « ce que je crois ».

Au gré des 1 654 définitions, il donne à réfléchir, mais parfois aussi à sourire quand, d'un coup de griffe, avec une jolie dose d'humour, à la manière d'un maître zen, il vient nous réveiller. Son objectif n'est pas de convaincre. D'ailleurs, comme il l'écrit à l'article « conviction », « avoir des convictions n'est pas une raison pour arrêter de penser ». Comte-Sponville avait publié un premier « Dictionnaire » en 2001. Celui-ci est augmenté de près de 400 définitions.

D.K.T.

«Dictionnaire philosophique», d'André Comte-Sponville, PUF, 1 120 p., 29 €.

THE NEW YORKER

Blinn



EVEN IN RETIREMENT, MOSES  
KEPT HIS CHOPS UP.

« Même à la retraite, Moïse a continué à s'entraîner. »