

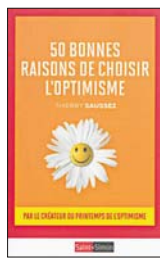
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

50 Bonnes Raisons de choisir l'optimisme

Thierry Saussez

Le célèbre communicant – avec quelques présidents à son actif – est le créateur du Printemps de l'optimisme, auquel participe *Psychologies*. Chapitre après chapitre, il décline, dans ce petit livre, l'art et la manière de retrouver l'optimisme, qui semble nous fuir, nous les Français – et qui ne va jamais sans l'espoir. De « Fuyez les émotions négatives » à « Appuyez-vous sur vos forces », en

passant par « Exprimez votre gratitude », dans un langage accessible à tous, il ouvre les portes d'une plus belle vision de la vie, d'un regain d'énergie, d'envie. Et d'audace. Thierry Saussez l'assure : « Le rythme et l'énergie vitale constituent de bien meilleures garanties que le hasard et la chance. » C.P.-D. Saint-Simon, 124 p., 15 €.



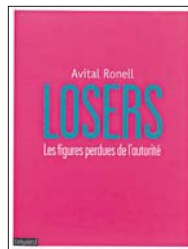
PHILOSOPHIE

Losers

Avital Ronell

La philosophe américaine analyse les ressorts de l'autorité. Il en existe, précise-t-elle, deux sortes fondamentales : celle « qui donne une puissance sans pouvoir ni coercition, qui encourage et protège, permet de résister à la tyrannie et à l'injustice » ; et celle « qui glisse vers les positions brutales et bruyantes ». Avital Ronell s'appuie sur Platon, Hannah Arendt, Jean-François Lyotard, Sigmund Freud ou Alexandre Kojève. Et rappelle l'importance de cette autorité naturelle – en développant notamment les différentes figures paternelles – qui nous manque tant aujourd'hui, et qui est si nécessaire pour lutter contre toutes les formes de tyrannie contemporaines et pour repenser la place du politique dans notre société. E.G.

Bayard, 408 p., 32,90 €.



SPIRITUALITÉ

Saisir le merveilleux dans l'instant

Pauline Bebe

Reprenant nombre de ses sermons, le rabbin Pauline Bebe propose une spiritualité ouvrant sur une philosophie de vie. En évoquant les grands thèmes de l'existence – le bonheur, la liberté, la science, le pardon, l'amour, l'indifférence... –, elle nous apprend à retrouver du merveilleux dans l'ordinaire ; c'est-à-dire à réenchanter notre quotidien en le sortant de sa banalité, de son ennui, de sa torpeur. En effet, la vie est un voyage, et « donner la liberté, c'est prendre le risque d'être déçu mais aussi surpris de cet étonnement radical et merveilleux ! Sidéré que la réalité dépasse notre vision, qu'elle nous fasse rire aux éclats, qu'elle nous initie à l'inattendu ». Et, pour rompre avec toutes nos contraintes, il convient d'apprendre à voir le monde autrement, à écouter le chant de la vie – enfin –, à « respirer pour nourrir son âme et son corps de la poésie de l'instant ». Une parenthèse pleine de sagesse et de poésie dans nos vies stressantes. E.G.

Le Passeur éditeur, 448 p., 16 €, en librairies le 27 août.



ABONNEZ-VOUS



Nos meilleures offres sur
INTERNET

www.psychologies.com (rubrique « Je m'abonne »)

PLUS FACILE ET PLUS RAPIDE

Service clients : Psychologies – Service abonnements – 19, rue de l'Industrie
BP 90053 – 67402 ILLKIRCH CEDEX

03 88 66 11 21, du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures et de 13 heures à 18 heures